



traversata del massiccio del Sirente "da Rovere a monte San Nicola"

Difficoltà: EE (Escursionista Esperto)

Dislivello: 800mt ca

Durata complessiva: 9.00ore

Trekking nel Parco Regionale Sirente-Velino. Partenza da Rovere zona campo sportivo. Si percorre il sentiero N°14 molto facile ed intuitivo, si risale a mezza costa fino ad inoltrarsi nel bosco. Tralasciando alcune deviazioni, si continua sempre per il sentiero N°14 e si risale il vallone fino a raggiungere la cresta. Da qui una piccola deviazione a SX, ci permette di raggiungere la vetta dello Sperone dei Tiburtini, a questo punto senza grandi difficoltà, si continua sempre in cresta con passaggio sulla vetta di Punta Macerola ed in fine la vetta del Sirente. Il percorso continua praticamente lungo tutta la cresta toccando in sequenza le vette di La castellina, monte di canale ed infine nella parte più ad est la vetta di monte San Nicola.

trekking2000

by Maurizio CIANFARANI