



traversata del massiccio della Majella "dal rifugio Pomilio a Guado di Coccia"

Difficoltà: **EE (Escursionista Esperto)**

Dislivello: **1900mt ca**

Durata complessiva: **11.00ore**

Trekking sul massiccio della Majella, circa 30km e 1900mt di dislivello. Partenza dal rifugio Pomilio si percorre il classico sentiero N°1 e senza grandi difficoltà d'orientamento arriva fino alla vetta principale **monte Amaro**, con passaggi su altre vette (**Blockhause, monte Cavallo, monte Focalone, Cima Pomilio, monte Rotondo e Tre Portoni**). Nel percorso di ritorno si continua la traversata seguendo sempre il sentiero N°1 passa vicino alla grotta Canosa sotto il crinale del **monte Macellaro**, qui si lascia il sentiero per risalire fino alla sua vetta. Si ridiscende il crinale verso sud per riprende il sentiero N°1, seguendo sempre il sentiero si passa vicino alla caratteristica spaccatura carsica della "Sfischia", e da qui si raggiunge la vetta della **Tavola Rotonda** e a seguire senza grandi difficoltà si passa vicino a vecchi tracciati di seggiovia fino ad arrivare a Guado di Coccia ed infine a Campo di Giove (loc. Le Piane zona sciovia).

trekking2000

by **Maurizio CIANFARANI**